附件一

常州工学院首届“常工杯”啦啦操比赛

竞赛规程

1. 主办单位

常州工学院体育运动委员会

1. 承办单位

体育教学部、校团委

三、参加单位

常州工学院全日制在校在籍学生

四、比赛时间和地点

时间：2024年5月28日

地点：常州工学院体育馆主馆

五、竞赛内容

比赛内容为《第三套全国校园啦啦操示范套路》大学组花球规定动作（16—24人）。在完成规定的五个组合动作之外，参赛者需对其余环节的动作编排、队形设计进行自主创作，充分展现团队特色与艺术表现力。

六、竞赛办法

（一）竞赛规则：

《啦啦操竞赛规则（2025版）》

（二）参赛要求：

1.各参赛队可报领队1名、教练2-3人，确认报名后一律不得更改组别及参赛项目；

2.成套成员人数为16-24人，最少不低于12人。

3.集体项目需穿着统一或互补的服装；自备花球尺寸为3.5寸—5寸之间。

4.校园啦啦操示范套路音乐大会统一提供。

七、奖项设置

（一）录取前8名，一等奖1名，二等奖2名，三等奖5名，颁发奖状及奖牌。

（二）评选特别奖项。

1.设置“最佳编排奖”，如报名队伍超过8名，取前20%颁发证书。

2.设置“道德风尚奖”。

3.学时奖励：

①教练员：一等奖 30次，二等奖23次，三等奖15次， 参与5次。②运动员：一等奖25次，二等奖18次，三等奖10次，参与3次

4.乐跑奖励：

①教练员：一等奖 30次，二等奖25次，三等奖12次， 参与5次。②运动员：一等奖20次，二等奖18次，三等奖10次，参与3次

八、报名办法

（一）报名时间

即日起至2025年5月7日下午17点截止，逾期报名，不予受理。报名表务必将联系人的手机号码填写清楚，确认提交后，不得擅自修改，如有修改，请与工作人员联系。

（二）报名方式

1.各参赛队按照要求填写报名表（见附件二），在规定时间内发送至邮箱2571186421@qq.com；

2.各参赛队伍须严格按照赛事分组报名参赛，如经审核不符合参赛要求，将取消其参赛资格或比赛成绩。

九、相关说明

（一）所有报名运动员须身体健康。学校统一为参赛运动员购买“意外伤害保险”；

（二）请各学院领队、教练员进入微信群，后续通知将在领队、教练群中公布，请进群后将备注修改为：学院+领队/教练员+姓名，以便后续进行联系。

十、抽签由组委会组织提前进行网络抽签，出场顺序通过抽签决定。未尽事宜另行通知；本规程由承办方负责解释。